

ケアマネジャー様へ

入浴に差のつく付加価値を



名湯が選べる温泉入浴

利用者様やご家族に大好評で利用率アップ!
全国の名湯の源泉を使用した温泉入浴は、
身体を温めほぐし、気持ちが良いだけでなく、
利用者様のQOL向上にも役立ちます!

全国の名湯から
適応症やお好みで
温泉を
お選びください。



温泉は、気持ちがいいだけでなく
血流が促進され、免疫力向上、
冷え性・うつ・皮膚乾燥にも良いです。
温泉の香りを嗅げば、嗅神経が刺激され、
海馬で新たな神経細胞の生成が促されるので
認知症の進行を遅らせる効果も
期待されます。

Dr.伊藤がおすすめる温泉入浴

温泉療法専門医 医学博士 伊藤実喜
(東京上野マイホームクリニック院長)



Dr.伊藤がおすすめる温泉入浴

温泉で基礎体温を上げ、免疫力を高める究極の健康法

入浴は清潔を保つだけでなく、リフレッシュ効果もあります。さらに温泉は血行促進にもなりますので、褥瘡の予防や、治癒を早めるのにも効果的です。可能であれば、週2回程度の温泉入浴が推奨されます。



温泉療法専門医 医学博士 伊藤実喜
(東京上野マイホームクリニック院長)

Q. 湯あたりが心配です。

一回の入浴に対し、源泉を源泉2ℓ～4ℓ程度加えます。温泉を希釈して使用することで、湯あたりや肌荒れを防ぎ、安全に入浴できます。※ 希釈しても皮膚から吸収される薬理効果(温泉の泉質で得られる効果)に大差はありません。

Q. 温泉入浴にはどんな効果がありますか？

環境省が定める温泉の適応症(効果を表す症状)は下記の通りですが、そのほかに介護される方に特化すると、免疫力アップ、床ずれ(褥瘡)防止、がんや動脈硬化等生活習慣病防止、香りを嗅ぐことによって認知症の進行を遅らせるなどが期待できます。

- アトピー性皮膚炎・皮膚乾燥症・尋常性乾癬・表皮化膿症・慢性湿疹●切り傷
- 高コレステロール血症●痔の痛み●病後回復期・健康増進疲労回復
- 喘息または肺気腫●高血圧(軽症)●糖尿病●冷え性・末梢循環障害
- 関節リウマチ・痛風・変形性関節症・腰痛症、神経痛・五十肩・強直性脊椎炎
- 自律神経不安定症やストレスによる諸症状(睡眠障害、うつ状態など)
- 筋肉や関節の慢性的な痛みやこわばり、運動麻痺による筋肉のこわばり
- 胃腸機能の低下・便秘・十二指腸潰瘍・委縮性胃炎・胆道系機能障害・逆流性食道炎 等

※訪問温泉入浴は、通常の訪問入浴同様、要介護認定で要介護1～5と判定された方で、健康状態に問題がなく、かかりつけ医から入浴を許可されている方が利用できます。要支援1～2の人は「介護予防訪問入浴介護」を利用することができます。



喜びの声

温泉入浴を体験された方のご家族の声

床ずれや肌荒れが治った!

寝たきり状態が長く、気をつけていても床ずれや肌荒れに悩まされていましたが、かかりつけ医に相談し、温泉入浴をしてみたところ、週二回の温泉入浴で概ね良くなり、こちらにも楽になりました。

静岡県 主婦(70代)

新婚旅行で行った別府温泉に。

温泉旅行が大好きだった母の思い出の地、新婚旅行先の別府温泉に入れたところ、涙を浮かべて喜んでくれました。温泉の香りがとても良く、普段より気持ち良さそうでした。

埼玉県 主婦(60代)

入浴を嫌がらなくなって一安心。

億劫がって入浴を嫌がっていた父も、温泉にしたらすんなり入ってくれるようになり、私共の精神的ストレスも解消されました。入浴後も機嫌よく、身体が動かしやすいようです。

神奈川県 無職(60代)



株式会社 ヒューマンウェア
HUMAN WARE

運営 株式会社 ヒューマンウェア

〒101-0064 東京都千代田区神田猿樂町2-2-3 NSビル8F

TEL: 03-5282-7511 / FAX: 03-5282-7512

<https://www.human-ware.net/>

office@human-ware.net

<https://onsentakuhai.com/> (温泉宅配Webサイト)



温泉宅配
Webサイト

<お問い合わせ・お申込み先>