

Dr.伊藤がおすすめる温泉入浴

温泉で基礎体温を上げ、免疫力を高める究極の健康法

入浴は清潔を保つだけでなく、リフレッシュ効果もあります。さらに温泉は血行促進にもなりますので、褥瘡の予防や、治癒を早めるのにも効果的です。可能であれば、週2回程度の温泉入浴が推奨されます。



温泉療法専門医 医学博士 伊藤実喜
(東京上野マイホームクリニック院長)

Q. 湯あたりが心配です。

一回の入浴に対し、源泉を源泉2ℓ～4ℓ程度加えます。温泉を希釈して使用することで、湯あたりや肌荒れを防ぎ、安全に入浴できます。※ 希釈しても皮膚から吸収される薬理効果(温泉の泉質で得られる効果)に大差はありません。

Q. 温泉入浴にはどんな効果がありますか？

環境省が定める温泉の適応症(効果を表す症状)は下記の通りですが、そのほかに介護される方に特化すると、免疫力アップ、床ずれ(褥瘡)防止、がんや動脈硬化等生活習慣病防止、香りを嗅ぐことによって認知症の進行を遅らせるなどが期待できます。

- アトピー性皮膚炎・皮膚乾燥症・尋常性乾癬・表皮化膿症・慢性湿疹●切り傷
- 高コレステロール血症●痔の痛み●病後回復期・健康増進疲労回復
- 喘息または肺炎腫●高血圧(軽症)●糖尿病●冷え性・末梢循環障害
- 関節リウマチ・痛風・変形性関節症・腰痛症、神経痛・五十肩・強直性脊椎炎
- 自律神経不安定症やストレスによる諸症状(睡眠障害、うつ状態など)
- 筋肉や関節の慢性的な痛みやこわばり、運動麻痺による筋肉のこわばり
- 胃腸機能の低下・便秘・十二指腸潰瘍・萎縮性胃炎・胆道系機能障害・逆流性食道炎 等

※訪問温泉入浴は、通常の訪問入浴同様、要介護認定で要介護1～5と判定された方で、健康状態に問題がなく、かかりつけ医から入浴を許可されている方が利用できます。要支援1～2の人は「介護予防訪問入浴介護」を利用することができます。



喜びの声

温泉入浴を体験された方のご家族の声

床ずれや肌荒れが治った!

寝たきり状態が長く、気をつけていても床ずれや肌荒れに悩まされていましたが、かかりつけ医に相談し、温泉入浴を試みたところ、週二回の温泉入浴で概ね良くなり、こちらでも楽になりました。

静岡県 主婦(70代)

新婚旅行で行った別府温泉に。

温泉旅行が大好きだった母の思い出の地、新婚旅行先の別府温泉に入れたところ、涙を浮かべて喜んでくれました。温泉の香りがとても良く、普段より気持ち良さそうでした。

埼玉県 主婦(60代)

入浴を嫌がらなくなっって一安心。

億劫がって入浴を嫌がっていた父も、温泉にしたらすんわり入ってくれるようになり、私共の精神的ストレスも解消されました。入浴後も機嫌よく、身体が動かしやすいようです。

神奈川県 無職(60代)

全国の名湯から適応症やお好みで温泉をお選びください。



売上2倍UP実例有!

名湯が選べる温泉入浴

利用者様やご家族に大好評で利用率アップ!
全国の名湯の源泉を使用した温泉入浴は、
身体を温めほぐし、気持ちが良いだけでなく、
利用者様のQOL向上にも役立ちます!



手間なしカンタン！ 温泉のご利用方法

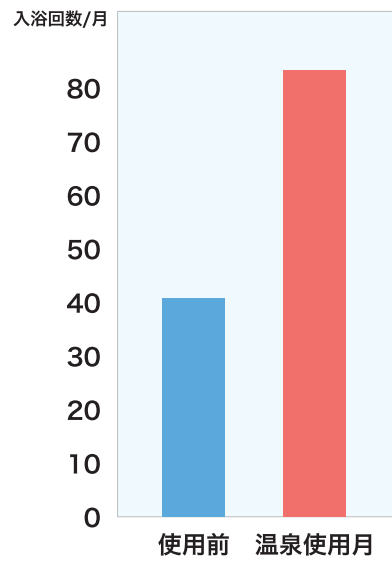


売上2倍にUP実例のご紹介

今まで週1回の入浴が**本物の温泉を使うことで**
週2回に定着、売上げはなんと2倍に！

導入事例 <大阪府の介護事業者A社様>

2024年6月に初めて20ℓBOXタイプの温泉を購入され、温泉入浴キャンペーンを企画。以降、入浴のみで前年同月と比較して**200%超えの増収に！**



<A社エリアマネージャー様のコメント>

これまでも、利用者ニーズに合わせた菖蒲湯、バラ湯、ゆず湯など毎月企画してきました。
 社内でサービスの付加価値化と差別化を検討していたところ、全国の名湯を選べる温泉宅配を知り、追加1回入浴を希望する方へ温泉入浴キャンペーンを実施しました。
 これが当たり前に殆どの方が温泉入浴を希望されました。
約6万円の販促コスト(蔵王温泉購入代金)で売上げ約120万円以上の2倍増を達成。
 ご家族の方からは、入浴の後の体調が良いと大変喜ばれております。また、思い出の旅行先の温泉も承っており、こちらも大満足の様子です。

6万円の販促コスト(蔵王温泉購入)で、売上120万以上を達成。



名湯源泉 100%
 選べる 20リットルBOXと 2リットルペットボトル

step 1 ネットショップでかんたんご注文

ネットでお好きな温泉を必要量ご購入いただけます。公式サイトに加え、アマゾンや楽天などのモールでもご購入いただけます。



step 2 届いた温泉をご利用時に入れるだけ。

一回の入浴に対し、2~4リットルの温泉を、ご利用時に適温のお湯に混ぜるだけ！温泉を希釈して使用することで、湯あたりや肌荒れを防ぎ、安全に入浴できます。
 ※ 希釈しても皮膚から吸収される薬理効果(温泉の泉質で得られる効果)に大差はありません。



<A社ご担当 介護士様のコメント>

最初は使い切れるのが便利なので2ℓ×6本入りタイプを購入して1名の方に2ℓ1本~2本を利用しましたが、今は利用者が増え続けていますので、コスパを考えて20ℓBOXタイプを購入して2ℓ~4ℓに小分けして使用しています。
利用はただ入浴直前にボトルを一本入れるだけで良いので非常に手間なしで楽です。

現場担当者の手間が少ない&まずはお試しで…



2ℓペットボトル/選んだ温泉をご購入



そのまま入浴時に投入

コスパ重視&入浴者が多くなってきたら…



20ℓBOX/選んだ温泉をご購入



2ℓペットに移し替え、1~2本浴槽に。

2ℓあたり 940円